

Natalben Stillzeit

Folsäure & Vitamin B12

Folsäure ist ebenso wie Vitamin B12 für die Zellvermehrung und -teilung essentiell. Beide tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei. **Natalben Stillzeit** deckt mit 200 µg Folsäure und 2,5 µg Vitamin B12 deinen empfohlenen Tagesbedarf.

Natalben Stillzeit

Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Nährstoffe für deinen Körper, die hauptsächlich über die Nahrung aufgenommen werden, da der Körper sie nur bedingt synthetisieren kann. DHA trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen deines gestillten Säuglings bei. **Natalben Stillzeit** liefert dir 200 mg DHA.

Natalben Stillzeit

Jod & Mineralien

Natalben Stillzeit enthält weitere essentielle Mineralien. Das enthaltene Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Eisen unterstützt die normale Blutbildung und Selen die normale Funktion des Immunsystems. **Natalben Stillzeit** liefert dir 200 µg Jod, 14 mg Eisen und 20 µg Selen.

**Wir wünschen dir und
deinem Baby alles Gute!**

Weitere Informationen findest du
unter www.natalben.de



NATALBEN
Stillzeit 

Nahrungsergänzungsmittel
speziell zusammengesetzt für
deinen besonderen Bedarf
in der Stillzeit

mit Jod + Omega-3-Fettsäuren
und weiteren Vitaminen und
Mineralstoffen

Herzlichen Glückwunsch

Jetzt beginnt das emotionalste Abenteuer deines Lebens - die Zeit als Mutter.

„Das große Glück ist manchmal ganz klein.“



Natalben Stillzeit

Gut zu wissen

- Wusstest du, dass sich die Zusammensetzung deiner Muttermilch an den Nährstoffbedarf deines Babys anpasst, wenn es wächst?
- Auch für dich als Mama bringt das Stillen Vorteile: Du bist weniger anfällig für depressive Erkrankungen und auch dein Knochenabbau kann positiv beeinflusst werden, je nachdem wie lange du stillst.

Natalben Stillzeit

Stillhaltungen - mehr Infos unter www.natalben.de



Seitenlage



Tandemhaltung



Stillen mit Stilltuch



Kreuzgriff

Die Natalben Familie

